



# Seniorenwoche 2024

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN

Sonntag, den 18. August 2024

## **Tanzveranstaltung für Menschen mit und ohne Demenz**

Sonntag, den 18. August 2024, 15 - 17 Uhr

Veranstalter: Seniorenpark Carpe Diem- Soziale Betreuung- Daniela Großen-Römisch | Stadt Würselen- Seniorenfachkraft Katharina Wollziefer | Stadt Würselen- Gleichstellungsbeauftragte Silke Tamm-Kanj

**Café Restaurant „Vier Jahreszeiten“** | Kesselsgracht 9 | Würselen

Anmeldung bis: 8. August 2024 bei: Daniela Großen-Römisch | E-Mail: [betreuung-wu@senioren-park.de](mailto:betreuung-wu@senioren-park.de) | Telefon: 02405-4322506 |

Kosten: Preise vom Café Vier Jahreszeiten

Montag, den 19. August 2024

## **Tanzen für die Gesundheit- Körper, Kopf und Seele 55+**

Montag, den 19. August 2024, 10:45 - 11:45 Uhr

Veranstalter: VHS Nordkreis Aachen- Paula Kirsch

Dieser Sommer-Tanz-Workshop richtet sich an alle, die Freude an tänzerischer Bewegung genießen wollen. Hier wird der Tanz in Form von Folkloretänzen, Tänzen mit Elementen aus verschiedenen Tanzrichtungen gelenkschonend praktiziert. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, so dass sich jede\*r willkommen fühlen darf.

**Altes Rathaus** | Großer Saal | Kaiserstraße 36 | Würselen

Anmeldung bis: 16. August 2024 bei: VHS Nordkreis Aachen | Telefon: 02404-90 63-0 | Kosten: kostenfrei



# Seniorenwoche 2024

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN

## Handyführerschein

Montag, den 19. August 2024, 10 - 12:15 Uhr, Terminvergabe

Veranstalter: Helene-Weber-Haus- Sevda Eroglu

Das Handy ist unser ständiger Begleiter geworden. Von WhatsApp bis hin zu Ärzte-Apps ist alles dabei und noch viel mehr möglich. In unserem Angebot lernen Sie Schritt für Schritt neue Anwendungen kennen.

**Altes Rathaus** | Raum 3 | Kaiserstraße 36 | Würselen

Anmeldung über die Website:

<https://www.heleneweberhaus.de/kurse/handyfuehrerschein-im-alten-rathaus-seniorenwoche-wuerselen-24-201345/>

Telefon: 02402-955631 | Kosten: kostenfrei

## Go4Cognition- motorisches & kognitives PC gestütztes Gruppentraining

Montag, den 19. August 2024, 13 - 14:30 Uhr

Veranstalter: Luisenhospital Aachen | Elisabeth Seeger

In der Gruppe werden körperliche, geistige und soziale Aktivitäten miteinander verknüpft. Das Zusammenspiel von Mobilität und Gedächtnisleistung fördert Sie ganzheitlich und erleichtert Ihren Alltag. Durch das PC gestützte Programm und einem Trainer werden sie bestmöglich im Training angeleitet. **Altes Rathaus** | Großer Saal Kaiserstraße 36 | Würselen | Anmeldung bis: 12. August 24 bei:

[elisabeth.seeger@luisenhospital.de](mailto:elisabeth.seeger@luisenhospital.de) | Telefon: 0241-414-2613 |

Kosten: kostenfrei



Seniorenwoche 2024

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN

Montag, den 19. August 2024

Montag, den 19. August 2024



Montag, den 19. August 2024

## Existenzsichernde Sozialleistungen im "Rentenalter"

Montag, den 19. August 2024, 15 - 17 Uhr

Veranstalter: A 50 - Sozialamt der Stadt Würselen

**Rathaus- Sitzungssaal A** | Morlaixplatz 1 | Würselen

Anmeldung bis: 12. August 2024 bei: Selina Yurttas | E-Mail:

[AzubiSoziales@wuersele.de](mailto:AzubiSoziales@wuersele.de) | Telefon: 02405-67-5042 | Kosten:

kostenfrei

## Rechtliche Vorsorge- Informationen zur Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Montag, den 19. August 2024, 16 - 18 Uhr

Veranstalter: Stadt Würselen in Kooperation mit der  
Betreuungsbehörde |

StädteRegion Aachen

Vortrag zum Thema „Rechtliche Vorsorge“ mit der Möglichkeit, sich  
zum Thema auszutauschen und Fragen zu stellen.

**Altes Rathaus** | Großer Saal | Kaiserstraße 36 | Kosten: kostenfrei

## Sicher leben im Alter: Sicherer Umgang mit Handy und Internet

Dienstag, den 20. August 2024, 11 - 12:30 Uhr

Veranstalter: Polizei Aachen, KK KP/O

**Altes Rathaus- Großer Saal** | Kaiserstraße 36 | Würselen

Anmeldung bis: 08. August 2024 bei: Selina Yurttas | E-Mail:

[AzubiSoziales@wuersele.de](mailto:AzubiSoziales@wuersele.de) | Telefon: 02405-67-5042

Dienstag, den 20. August 2024



Seniorenwoche 2024

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN

## Stadtführung Würselen

Dienstag, den 20. August 2024, 14 - 16 Uhr

Veranstalter: Stadt Würselen- Wandergruppe „Gut zu Fuß“ und  
Geschichtswerkstatt Würselen e.V.- Rolf Rüländ

Einladung an aktive Seniorinnen und Senioren, ihre Stadt fußläufig zu  
erkunden.

**Treffpunkt- Ecke Klosterstraße/ Lehnstraße** gegenüber vom  
Seniorenzentrum St. Antonius

Anmeldung bis: 19. August 2024 bei: Selina Yurttas | E-Mail:

[AzubiSoziales@wuersele.de](mailto:AzubiSoziales@wuersele.de) | Telefon: 02405-67-5042 | Kosten:  
kostenfrei

## Psychische Erkrankungen im Seniorenalter

Dienstag, den 20. August 2024, 14 - 18 Uhr

Veranstalter: Kontakt & Beratungsstelle Triangel, Träger PTV Euregio  
e.V.

Offene Sprechstunde für Interessierte mit Kaffee und Kuchen (14 - 16  
Uhr) und Filmangebot „Depressionen im Seniorenalter“ mit  
Diskussion zu psychischen Erkrankungen und Einsamkeit (16 - 18 Uhr)

**Kaiserstraße 148** | Würselen | Kosten: kostenfrei



# Seniorenwoche 2024

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN

*Dienstag, den 20. August 2024*

*Dienstag, den 20. August 2024*

Dienstag, den 20. August 2024

## **Pflegeversicherung-**

**Diese Leistungen stehen Ihnen für die Versorgung zu Hause zu**

Dienstag, den 20. August 2024, 16:30 - 18 Uhr

Veranstalter: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel-

Barbara Jäger | Maria Meladini

**Altes Rathaus** | Großer Saal | Kaiserstraße 36 | Würselen

Anmeldung bei: [aachen-eifel@rb-apd.de](mailto:aachen-eifel@rb-apd.de) | Telefon: 02404-90 327 80

Dienstag, den 20. August 2024

## **Blumenworkshop**

Dienstag, den 20. August 2024, 17 - 20 Uhr

Veranstalter: VHS Nordkreis Aachen- Anastasia Ostertag

Entdecken Sie die Kunst der Floristik in unserem Sommer-Workshop!

Unter der Anleitung erfahrener Dozenten können Sie wundervolle

Gestecke mit Steckschwämmen und sommerlichen Blumen zaubern.

Tauchen Sie ein in die Welt der Blumenarrangements und genießen

Sie einen Sommer voller künstlerischer Entfaltung!

**Altes Rathaus** | Raum 4 | Kaiserstraße 36 | Würselen

Anmeldung bis: 13. August 2024 bei: VHS Nordkreis Aachen |

Telefon: 02404-9063-0 | Kosten: kostenfrei



*Seniorenwoche 2024*

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



## Informationstag „Angebote zur Unterstützung im Alter“

Mittwoch, den 21. August 2024, 9 - 15 Uhr

Veranstalter: Die Alltagsbegleiter Städteregion Aachen

Kurzbeschreibung: Es werden Angebote vorgestellt, die älteren Menschen den Alltag erleichtern können.

**Markt 21** | Würselen | Kosten: kostenfrei

## Gemeinsam Frühstück

Mittwoch, den 21. August 2024, 10 - 12 Uhr

Veranstalter: Stadt Würselen- Seniorenfachkraft und das Frühstücksteam.

Kurzbeschreibung: In geselliger Runde wird gemeinsam gefrühstückt.

**Altes Rathaus** | Großer Saal | Kaiserstraße 36 | Würselen

Anmeldung bis: 15. August 2024 bei: Selina Yurttas | E-Mail:

[AzubiSoziales@wuerselen.de](mailto:AzubiSoziales@wuerselen.de) | Telefon: 02405-67-5042

## Spielenachmittag

Mittwoch, den 21. August 2024, 14 - 16 Uhr

Veranstalter: Evang. Christuskirche- Martin- Luther- Kirche  
Würselen- Gertrud Zay

Bei Kaffee und Keksen wollen wir gemeinsam spielen. Spiele können mitgebracht werden.

**Evang. Gemeindezentrum** | Grevenberger Str. 55 | Würselen |

Kosten: kostenfrei



# Seniorenwoche 2024

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN

Mittwoch, den 21. August 2024

Mittwoch, den 21. August 2024

Mittwoch, den 21. August 2024

## **Spielenachmittag**

Mittwoch, den 21. August 2024, 14 - 16 Uhr

Veranstalter Evang.Christusgemeinde - Martin-Luther-Kirche

Würselen - Gertrud Zay

Bei Kaffee und Keksen wollen wir gemeinsam spielen. Spiele können mitgebracht werden.

**Evang. Gemeindezentrum** | Grevenberger Str. 55 | Würselen |

Kosten: kostenfrei

Mittwoch, den 21. August 2024

## **Let's Bingo!**

Mittwoch, den 21. August 2024, 15:30 - 16:30 Uhr

Veranstalter: Senioren- und Pflegezentrum St. Antonius GmbH |

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe StädteRegion Aachen

Bingo bringt die grauen Zellen in Schwung und sorgt für gemeinsamen Spaß. Eine Spielleiterin führt Sie durch den Nachmittag. Für die Gewinner:innen werden kleine Preise vergeben.

**Klosterstraße 30** | Würselen

Anmeldung bis: 19. August 2024 bei: St. Antonius | Telefon: 02405-4570 | Kosten: kostenfrei



# Seniorenwoche 2024

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



## **Gesundes Kochen für kleines Geld**

Donnerstag, den 22. August 2024, 11 - 14 Uhr

Veranstalter: Helene-Weber-Haus und Triangel Würselen/Träger PTV Euregio e.V.

In geselliger Runde kochen und essen wir zusammen am schön gedeckten Tisch.

**Triangel Würselen** | Kaiserstraße 148 | Würselen

Anmeldung bis: 15. August 2024 bei:

[https://www.heleneweberhaus.de/?s=Seniorenwoche&post\\_type=kurse](https://www.heleneweberhaus.de/?s=Seniorenwoche&post_type=kurse) | Telefon: 02402-955631 | Kosten: 3,50 Euro

## **Bingo Nachmittag**

Donnerstag, den 22. August 2024, 14:15 - 15:30 Uhr

Veranstalter: Tagespflege Colimus GmbH - Sandra Haselier

In netter Gesellschaft wird gemeinsam Bingo gespielt. Zahlen werden vorgelesen und man schaut, ob man die Zahlen auf dem vorliegenden Spielplan hat. Ist die Karte voll, hat man Bingo.

**Morsbacher Straße 34** | Würselen

Kosten: kostenfrei



*Seniorenwoche 2024*

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN

*Donnerstag, den 22. August 2024*

*Donnerstag, den 22. August 2024*

Donnerstag, den 22. August 2024

## **Tanz und Bewegung für Seniorinnen und Senioren**

Donnerstag, den 22. August 2024, 15 - 16:30 Uhr

Veranstalter: VHS Nordkreis Aachen- Trudemarie Hammers und Elke Göttgens-Möllering

Zu abwechslungsreichen Melodien aus aller Welt werden jeweils kleine, leicht zu erlernende Schrittfolgen eingeübt und getanzt. Jede und jeder ist eingeladen mitzutanzten, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Altes Rathaus** | Großer Saal | Kaiserstraße 36 | Würselen

Anmeldung bis: 21. August 2024 bei: VHS Nordkreis Aachen | 02404-90 63-0 Kosten: kostenfrei

Donnerstag, den 22. August 2024

## **Brandschutzprävention für Senior:innen**

Donnerstag, den 22. August 2024, 16 - 19 Uhr

Veranstalter: Feuerwehr Würselen

Maßnahmen und Hilfsmittel im heimischen Umfeld zur Vermeidung von Bränden und Verletzungen. Vortag ca. 1,5 Stunden mit anschließender Besichtigung der Feuerwache.

**Industriestraße 17** | Würselen

Anmeldung bis: 15. August 2024 bei: Heinz Dautzenberg |

E-Mail: [Heinz.Dautzenberg@t-online.de](mailto:Heinz.Dautzenberg@t-online.de) | Telefon: 02405-73664 |

Kosten: kostenfrei



*Seniorenwoche 2024*

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN

## **Gemeinsames Frühstück, Spiele und Informationsgespräch**

Freitag, den 23. August 2024, 9 - 12 Uhr

Veranstalter: Janine`s Betreuungsdienst

Bei einem gemeinsamen Frühstück gibt es Informationen rund um den Pflegegrad (MDK Besuch, Beantragung etc.).

**St.-Jobser-Str. 53** | Würselen

Anmeldung bis: 15. August 2024 bei: Janine Garcia | E-Mail:

[janinesbetreuungsdienst@web.de](mailto:janinesbetreuungsdienst@web.de) | Telefon: 0176-81175440 |

Kosten: kostenfrei

## **Interkulturelle Film-Matinée**

Freitag, den 23. August 2024, 9:30 - 12 Uhr

Veranstalter: Türöffner e.V. Stadt Würselen- Seniorenfachkraft

Katharina Wollziefer Stadt Würselen- Integrationsbeauftragte Andrea Schmidt

Film, Frühstück und Diskussion zur regionalen Geschichte von Gastarbeitern. Die Protagonisten des Films werden dabei sein.

**Metropolis Kino** | Bahnhofstraße 165 | Würselen

Anmeldung bis: 16. August 2024 bei: [Info@tueroeffnerev.de](mailto:Info@tueroeffnerev.de) |

Telefon: 02405-1408688 | Kosten: kostenfrei



# Seniorenwoche 2024

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN

*Freitag, den 23. August 2024*

*Freitag, den 23. August 2024*



Freitag, den 23. August 2024

### Senioren-Café

Freitag, den 23. August 2024, 15 - 17 Uhr

Veranstalter: Cellitinnen Seniorenhaus Serafine - Marcus Gummel  
Senioren-Café, Gemütliche Runde bei Kaffee und Kuchen

**Cellitinnen Seniorenhaus** | Serafine-Aula | Helleter Feldchen 51 |  
Broichweiden

Anmeldung bis: 22. August 2024 bei: Verwaltung | Telefon: 02405-  
4720 | Kosten: Kaffee und Kuchen frei, Kaffeespezialitäten  
(Cappuccino, Latte Macchiato, ...) extra

Freitag, den 23. August 2024

### Mobilität im Alter

Freitag, den 23. August 2024, 15 - 17 Uhr

Veranstalter: Fahrschule Schartmann

Kurzbeschreibung: Mobilität ist keine Frage des Alters. Wie können  
Senior:innen sicher mit ihrem KFZ am Straßenverkehr teilnehmen?  
Zeit für Fragen.

**Fahrschule Schartmann** | Kaiserstraße 101 | Würselen

Kosten: kostenfrei



Seniorenwoche 2024

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN

# Abschlussveranstaltung: Sommersfest des Seniorenarks Carpe Diem und Infostände des Netzwerkes „Älter werden in Würselen“ auf dem Campagnatico-Platz

Samstag, den 24. August 2024, 12 - 19 Uhr

Veranstalter: Seniorenpark Carpe Diem und das Netzwerk „Älter werden  
in Würselen“

**Campagnaticoplatz (vor dem Café Vier Jahreszeiten) | Würselen**



*Seniorenwoche 2024*  
DEIN LEBEN IN WÜRSELEN





