

**#GEMEINSAM
ZUKUNFT
GESTALTEN**



Ein gesunder Start von Anfang an

Offener Schwangeren-Treff in Würselen

Unser Angebot ist
kostenfrei und
unterliegt der
Schweigepflicht.

Ein Angebot der Frühen Hilfen des
Gesundheitsamtes der StädteRegion Aachen
in Kooperation mit dem Jugendamt der
Stadt Würselen

Sie sind schwanger und fühlen sich manchmal
allein mit all den Fragen und Veränderungen?

Dann sind Sie ganz herzlich zu unserem
offenen Schwangeren-Treff eingeladen.

Wir treffen uns zum Kennenlernen, Kontakte
knüpfen und für einen lockeren Austausch.

Ab dem 22.08.2023

Wir sprechen über Themen wie:

- ▶ Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft
- ▶ Bindungsaufbau zum Kind
- ▶ Ernährung und Pflege des Babys
- ▶ Entwicklung und Gesundheitsförderung des Babys
- ▶ Erstausrüstung
- ▶ Finanzielle Hilfen

„Wir helfen gerne“
Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen
Frühe Hilfen
Katja Brodda, Familienhebamme
E-Mail: katja.brodde@staedteregion-aachen.de

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat außerhalb
der Schulferien von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr
Kulturzentrum Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, 52146 Würselen
Seiteneingang links, 1. Etage, Raum 3
Anmeldung ist nicht erforderlich