

Ansprechpartnerin



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.



Birgit Kessels

Birgit Kessels ist die Koordinatorin der Mutmacher*innen. Sie nimmt sich Zeit für orientierende Gespräche und beantwortet Ihre Fragen.

☎ 0176 - 873 322 39

✉ birgit.kessels@alzheimergesellschaft-aachen.de

Postadresse:

Rathausstr. 79
52222 Stolberg

www.alzheimergesellschaft-aachen.de



Projektträgerin

Stadt Würselen

Koordination und Netzwerkarbeit

Katharina Wollziefer / Seniorenfachkraft

A 50- Sozialamt

Morlaixplatz 1

52146 Würselen

☎ 02405 - 67 50 08

☎ 0160 - 339 384 4

✉ katharina.wollziefer@wuerselen.de

www.wuerselen.de



Die Lokale Allianz ist vernetzt im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Lokale Allianz für
Menschen mit Demenz



Nach der Diagnose Demenz
werden SIE von unseren
Mutmacher*innen
begleitet



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Mutmacher*innen

begleiten Menschen nach der Diagnose Demenz in einem selbstbestimmten Leben

Mutmacher*innen

- können nachvollziehen, plötzlich "mitten im Leben" irritiert zu werden
- können auch mal schwierige Situationen aushalten
- bringen sich ehrenamtlich ein
- haben sich in einer Schulung gemeinsam auf ihre Aufgabe vorbereitet
- tauschen sich in regelmäßigen Treffen miteinander aus
- werden von der Alzheimer Gesellschaft fachlich begleitet



Was tun nach der Diagnose Demenz?

SIE wünschen sich Unterstützung und Begleitung jenseits von Familie und Freundeskreis. Sie möchten auch künftig selbstständig und selbstbestimmt leben!

Vielleicht bewegen Sie folgende Themen oder Fragestellungen:

- Mit wem rede ich über die Diagnose?
- Wie verändert die Krankheit mein Leben?
- Was kann ich tun, um möglichst lange fit zu bleiben?
- Verändert sich meine Rolle in meiner Familie, in meinem Freundeskreis, im Berufsleben ... ?
- Welche Vorsorge ist sinnvoll? Wie kann ich sie treffen?



Menschen zu Beginn der Demenz

- haben noch viele Fähigkeiten
- können vieles noch alleine regeln
- benötigen manchmal Bestärkung

Darüber hinaus

- tauchen viele Fragen auf
- verändern sich Rollen
- verändert sich evtl. die finanzielle Situation
- treten Verunsicherungen und Ängste auf

Wir bieten ein offenes Ohr für all diese Themen und lassen Menschen mit der Diagnose Demenz und ihre Zugehörigen nicht alleine.

Mutmacher*innen tragen dazu bei, dass Menschen mit der Diagnose Demenz ihrem Leben selber noch Richtung geben und ein selbstbestimmtes Leben führen.