



Helene
Weber
Haus

Gesellschaft bilden.
Menschen begeistern.

Gedächtniscafé in Würselen

Bereits mit Mitte 20 nehmen die kognitiven Leistungen ab, wenn unser Gehirn keine neuen Anregungen erfährt. Dem wollen wir zusammen entgegenwirken. Im Gedächtnis-Café können Sie mit anderen Teilnehmern bei Kaffee/Tee in einer stressfreien Umgebung Ihr Gedächtnis trainieren. Abwechslungsreiche und kreative Aufgaben sowie Entspannungsübungen tragen zu einer lernfähigeren Atmosphäre bei. So können Sie mit Spaß und Entspannung ihr Gedächtnis verbessern. Das Angebot ist kostenfrei.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr
Generationen
Haus der
StädteRegion Aachen

Das Wichtigste im Überblick:

Kursbeginn: Montag, 16.10.2023
Uhrzeit: 10:00 -11:30 Uhr
Kursort: Altes Rathaus,
Kaiserstraße 36, 52146 Würselen
Leitung: Sabine Gandelheidt, Pädagogin